



**BLIŻEJ
SKANDYNAWII**

SKÅNE SZWECJA



POZNAJ SKANIĘ
NAJBLIŻSZY POLSCE REGION SZWECJI

TT-Line



TO JEST SKÅNE

Skania to najdalej na południe wysunięta część Szwecji, tym samym najbliższy Polsce region Skandynawii. To tam znajduje się nasz port – jeden z największych w całej Skandynawii – **Trelleborg**.

BLIŻEJ SKANDYNAWII Z TT-LINE

Zacznij swój urlop już na promie. Wybierz się w piękny rejs promem do Szwecji. Skorzystaj z naszych inspiracji, które znajdziesz w tym przewodniku. Dowiedz się, dlaczego warto odwiedzić naszego sąsiada z Północy.

Piękna i różnorodna Skania słynie nie tylko z dziewiczej natury i zabytków, ale również ze znakomitej kuchni i licznych, rodzinnych atrakcji.

Serdecznie zapraszamy do Skanii!
Välkommen till Skåne!

Po więcej inspiracji zajrzyj na naszego bloga **Blżej Skandynawii**



4	O SKÅNE
8	AKTYWNE WAKACJE
14	BLIŻEJ NATURY
19	MIEJSKIE ŻYCIE
27	JEDZENIE I PICIE
31	DLA SMAKOSZY
34	KULTURA I HISTORIA
36	DLA DZIECI I RODZIN
40	ATRAKCJE
42	ZAMKI
43	SZTUKA I WZORNICTWO
45	INSPIRACJE



O SKÅNE



Mölle na półwyspie Kullaberg to najbardziej wysunięte na zachód miejsce Skanii



PÓŁNOCNY ZACHÓD

Różnorodnie. Pokręć się trochę po sklepach z ceramiką, bądź vegie i spróbuj świeżo zebranych warzyw. Rozegraj partyjkę golfa na jednym z najlepszych pól. Zdobądź szczyt skalistych klifów w rezerwacie przyrody Kullaberg. Poczuj zapach 10 tys. kwitnących rododendronów w ogrodach Pałacu Sofiero. Wskocz na prom i po 15-minutowej podróży odwiedź zamek Hamleta w sąsiedniej Danii. Tak po prostu.



O SKÅNE

„Skręcony Tors” w Malmö to najwyższy w Skandynawii budynek mieszkalny



POŁUDNIOWY ZACHÓD

Miejsko. Nie omijaj Malmö – trzeciego, co do wielkości miasta w Szwecji, w którym historia łączy się z nowoczesnością, a średniowieczne zamki sąsiadują z najwyższym w Szwecji skręconym wieżowcem Torso. W tej części Skanii znajduje się również Lund, tętniące młodością uniwersyteckie miasto, nad którym królują potężne wieże gotyckiej katedry. W wiosce wikingów Foteviken odkryj w sobie Wikinga i poczuj, jak wyglądało codzienne życie tych groźnych wojowników. Zmęczony? Odpocznij na białych plażach, zjedz świeżą rybę w uroczej nadmorskiej osadzie.



O SKÅNE

Zamek WANÅS i otaczający go park słynie z instalacji oraz rzeźb sztuki współczesnej



PÓŁNOCNY WSCHÓD

Naturalnie aktywnie. Wybierz się na safari z łosiami. Wypatrz sarny i lisy w głębokich i ciemnych ostępach leśnych. Weź udział w tradycyjnej uczcie, posmakuj potraw z węgorza. Wybierz się na spływ kajakowy. Wędruj, wędkuj, pływaj lub wiosłuj po jeziorach. Obserwuj niedźwiedzie, łosie i wilki w Zoo Skånes Djurpark, największym na świecie ogrodzie zoologicznym ze skandynawskimi zwierzętami. Bądź „na ty” z kulturą, odwiedź Centrum Sztuki Wanås, by wszystkimi zmysłami chłonąć sztukę i historię.





O SKÅNE

Region Österlen w Skanii zachwyca krajobrazami



POŁUDNIOWY WSCHÓD

Malowniczo. Leżący wzdłuż morskiego wybrzeża region Österlen, to naturalna ikona dizajnu w Skanii. Łagodne zielone wzgórza, gęste lasy i niezwykle światło otulające krajobraz przyciąga spragnionych inspiracji artystów i pisarzy. Podaruj sobie moment spokoju i zapomnij o wszystkim, zatop się w krajobrazach ziemi i morza. Wstąp do sklepiku przy gospodarstwie, kup świeże produkty, które będziesz smakować pod rozgwieżdżonym niebem. Zatrzymaj się w osadzie rybackiej i zobacz, jak wczesnym rankiem rybacy wracają ze swoim połowem. Ale przede wszystkim nie przegap lokalnego złota – ciągnących się po horyzont sadów jabłkowych.



WSPANIAŁA NATURA tuż za progiem

Strome klify i krystalicznie czysta woda w rezerwacie przyrody Kullaberg

CO LUBISZ NAJBARDZIEJ?

Pełne urwisk lasy, niesamowite widoki z wysokich klifów czy kilometry białych, piaszczystych plaż? Skania oferuje bogactwo możliwości: od głębokich wąwozów po pola pełne kwiatów. Mało jest miejsc, gdzie znajdziesz tak zróżnicowaną przyrodę, na tak niewielkim obszarze. Odkryj koniecznie ten niezwykle zakątek.

SKANIA PÓŁNOCNO-ZACHODNIA

Dla osób kochających otwarte przestrzenie. To kraina stromych klifów, gotowych do eksploracji jaskiń, wiatrów i morskich fal, po których ślizgają się deski surfingowe, gęstych lasów na długie piesze wycieczki i stromych wzgórz doskonałych na pełne adrenaliny rowerowe eskapady. Na wschód od Helsingborga znajduje się zapierająca dech w piersiach kraina – [Park Narodowy Söderåsen](#), jeden z największych chronionych kompleksów lasów liściastych północnej Europy. Jadąc rowerem, spacerując lub trawersując strome zbocza, możesz podziwiać przepastne doliny poprzecinane wartkimi strumieniami. Jeżeli od spacerów wolisz wycieczki rowerowe, wsiądź na prom do [Ven](#) i [objeżdż wyspę na wypożyczonym rowerze](#).



Rezerwat biosfery Kristianstads Vattenrike

SKANIA PÓŁNOCNO-WSCHODNIA

Naturalny spokój może mylić. W rzeczywistości jest to dzika kraina pełna głębokich lasów i falujących pagórków będących siedliskiem zróżnicowanej fauny i flory. Spróbuj przeżyć jeden dzień „po szwedzku” nad największym w Skanii jeziorem [Ivösjön](#). Odwiedź niezamieszkałe wyspy wokół archipelagu, posłuchaj treli leśnych ptaków, rozbij namiot w wybranym przez siebie miejscu i złów coś na kolację w pobliskim jeziorze (ale wpierw upewnij się, czy wykupiłeś zezwolenie na wędkowanie).

Położony w centrum Kristianstad rezerwat biosfery [Kristianstad Vattenriket](#) oferuje niesamowitą różnorodność gatunków ptaków zamieszkujących pagórkowate i zalesione tereny, w tak niewielkim obrębie. Odwiedź aktywne [Centrum Informacji](#), przespaceruj się po kładkach dla pieszych, odwiedź muzea na świeżym powietrzu, wejdź na kilka z 21 różnych wież obserwacyjnych. Wędkuj, pływaj kajakiem lub wybierz się na safari. Wypatrz żurawie, złap pstrąga lub obserwuj pełne życia łąki. Wynajmij kajak i wiosłuj wzdłuż zielonych brzegów rzek, wędkuj w [Ringsjön](#), które jest jednym z największych jezior na tym obszarze, lub podglądaj niedźwiedzie, wilki, łosie i jelenie żyjące w [Skånes Djurpark](#) (Zoo), które może poszczycić się największą liczbą tego typu zwierząt w Skandynawii.





AKTYWNE WAKACJE

Kolorowe domki kąpielowe na plaży Skanör-Falsterbo

SKANIA POŁUDNIOWO-ZACHODNIA

Leniwe dni, relaksujące wrażenia. Jeżeli chcesz, żeby twoje włosy były jaśniejsze i lubisz się opalać, pojedź właśnie do tego zakątka Skanii. Podczas leniwych, długich letnich dni, możesz pływać w czystych morskich wodach kąpieliska [Skanör-Falsterbo](#), opalać się na białych, piaszczystych plażach, żeglować, uprawiać kitesurfing, windsurfing czy klasyczny surfing wzdłuż brzegu. Wybierz się na wycieczkę szlakiem [Skåneleden](#), weź rower lub przyłącz się do setek ornitologów, którzy każdego roku gromadzą się, aby obserwować stada migrujących ptaków. Jeżeli grasz w golfa, nie mogłeś trafić lepiej. Dzięki trzynastu polom golfowym, wśród których są należące do tak znanych klubów, jak [Falsterbo](#) i [PGA National](#), będziesz miał olbrzymi wybór.





Imponujący widok w parku narodowym Stenshuvud

SKANIA POŁUDNIOWO-WSCHODNIA

To doskonałe miejsce by podziwiać krajobrazy jak z pocztówki, gdzie zielone falujące wzgórza i przepiękne ogrody ustępują miejsca białym morskim wybrzeżom. Zejdź z głównej drogi i w jednym z wielu sklepików przy gospodarstwach rolnych kup kilka lokalnych smakołyków. Będąc w ulubionym przez malarzy i fotografów regionie Österlen, nie zapomnij o [Stenshuvud](#). Jest to park narodowy pełen nadmorskich wzgórz, bujnych liściastych zagajników, sielskich wrzosowisk i pięknych plaż. Tutaj znajduje się też [Ales Stenar](#) – tajemnicza budowla złożona z ważących do 1,8 tony 59 głazów, ustawionych na planie statku. Oczywiście nie może zabraknąć wycieczki śladami komisarza [Wallandera](#), po pokrytych brukiem uliczkach i skąpanych w słońcu placach nadmorskiego Ystad.



A photograph of a rocky coastline at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm orange glow over the water and the dark, jagged rocks. The foreground is a pebbly beach.

1

**REZERWAT
PRZYRODY
KULLABERG**

A photograph of a sandy beach with turquoise water. The water is clear and shallow, with gentle waves lapping at the shore. A dense line of green trees borders the beach on the right.

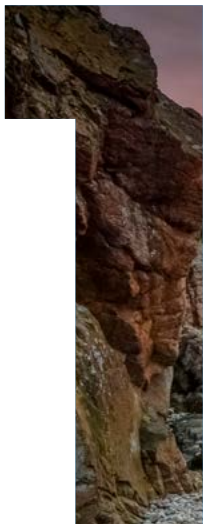
2

**PARK
NARODOWY
STENSHUVUD**

A photograph of a calm lake surrounded by a dense forest. In the background, misty mountains are visible under a soft, hazy sky. The water reflects the surrounding greenery.

3

**PARK
NARODOWY
SÖDERÅSEN**



REZERWAT PRZYRODY KULLABERG

Urwiste skały i strome klify rezerwatu przyrody Kullaberg oferują niesamowite widoki na cieśninę [Kattegat](#), wyspę Ven i Danię. Ten zbudowany ze skał bogatych w kryształy kwarcu obszar, który uformował się, gdy ziemia wynurzała się z morza, wznosi się na wysokość ponad 180 metrów. Aby poczuć przypływ adrenaliny odwiedź ponad 20 jaskiń znajdujących się wzdłuż wybrzeża lub wejdź na strome klify.



PARK NARODOWY STENSHUVUD

W niewielu parkach narodowych można zarówno relaksować się na plaży, jak i eksplorować spektakularne tereny, ale w tym przypadku jest to możliwe. Ten magiczny obszar w pięknym [Österlen](#), regionie położonym w południowo-wschodniej Skanii, to nie tylko rozległe wrzosowiska i malownicza linia brzegowa. Znajdziesz tu dobrze oznaczone szlaki piesze o różnym stopniu trudności, przygotowane dla całych rodzin. Jest to miejsce, w którym wielbiciele pieszych i rowerowych wycieczek znajdą coś dla siebie przez cały rok.



PARK NARODOWY SÖDERÅSEN

Park Narodowy Söderåsen to w głównej mierze przepastny wąwóz, który liczy ponad 150 mln lat. Według legendy ten głęboki wąwóz zrobili giganci. Odwiedź [Kopparhatten](#) – punkt widokowy i jedno z najwyższych położonych miejsc w Skanii – i spójrz na rozległy las liściasty w wąwozie, który wygląda szczególnie spektakularnie wiosną i jesienią.

BLIŻEJ NATURY

WEŹ ZE SOBĄ ROWER

Skanię najlepiej poznawać
na dwóch kółkach

Wyspa Ven położona między Szwecją i Danią jest dostępna wyłącznie dla rowerów

PODRÓŻUJĄC ROWEREM JESTEŚ ZNACZNIE BLIŻEJ NATURY

Jedź rowerem przez leśne polany, urokliwe doliny, duże i głośnie miasta albo trasy, na których nie ma samochodów. Jeżeli lubisz pokonywanie dużych odległości, naciśnij mocniej na pedały na jednej z tras długodystansowych.

WYCIECZKA WOKÓŁ WYSPY VEN

Jest najpopularniejszą trasą rowerową w Skanii. Wypożycz jeden z żółtych rowerów lub tandem, idealnie pasujący kolorem do pięknych pól rzepaku w wiosenny dzień.

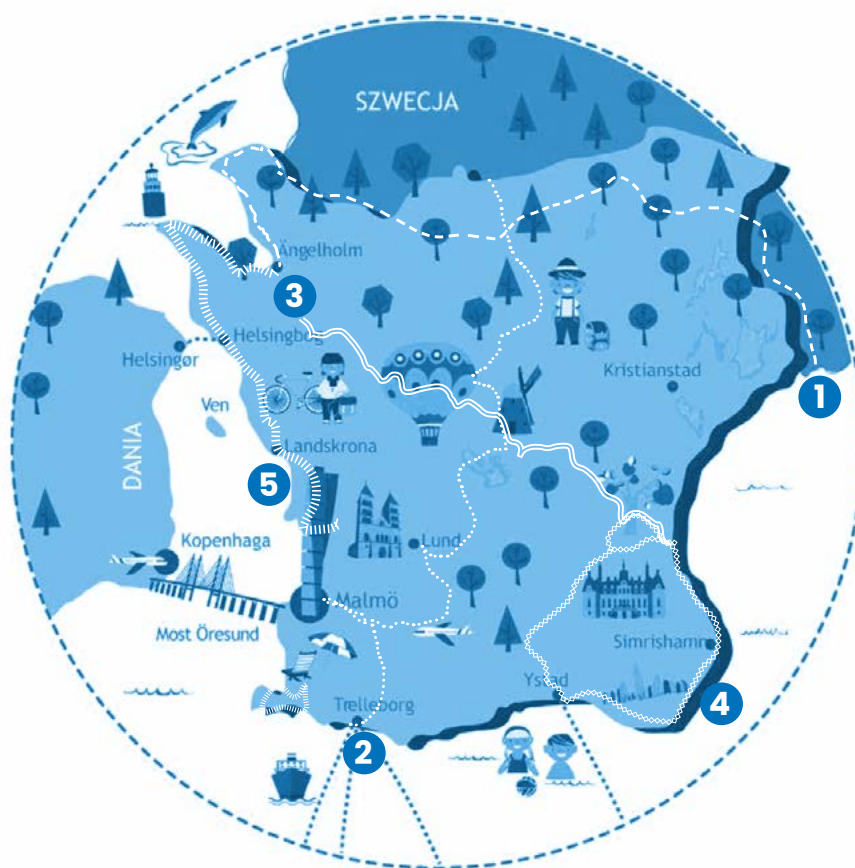
KATTEGATTLEDEN

Jedź rowerem wzdłuż zachodniego wybrzeża Skanii. Ty masz rower. My mamy odpowiednią trasę. Ten długi szlak rowerowy ciągnie się przez 370 km od Helsingborga do Göteborga. Jest on podzielony na siedem odcinków o długości od 22 do 74 km. Prowadzi wzdłuż jednego z najpiękniejszych wybrzeży na świecie, mijając i formacje skalne i niesamowite klify. Jedziesz nie przecinając drogi dla samochodów.

SYDOSTLEDEN

Z Simrishamn do Smalandii. Otwarta latem 2016 Sydostleden to licząca 270 km trasa rowerowa biegnąca wzdłuż południowowschodniego wybrzeża, z Simrishamn na południu Skanii do Växjö w Smalandii. Pokonaj rowerem trasy przecinające zróżnicowane tereny: od jedwabistej gładkich, piaszczystych plaż na południu, po głębokie, ciemne lasy Smalandii.





POLECAMY

- 1** szlak od wybrzeża do wybrzeża Kustkustleden

- 2** szlak z północy na południe Nordsydleden
.....
- 3** szlak od krawędzi do krawędzi Ås – åsleden
=====
- 4** szlak Österlen – Österlenleden
~~~~~
- 5** szlak wzdłuż Öresund – Öresundsleden  
|||||



## PIESZE WĘDRÓWKI PO SKANII

Skania jest doskonałym miejscem dla turystów pieszych i miłośników otwartych przestrzeni. Czy planujesz jednodniową wycieczkę z dziećmi, psem i wózkiem, czy tygodniową wyprawę z plecakiem, na pewno znajdziesz tam coś ekscytującego. Niezależnie od tego, w którym miejscu Skanii jesteś, zawsze masz blisko do pieszego szlaku.

### SZLAK SKÅNELEDEN

Włóż buty do trekkingu, spakuj plecak i wyrusz na podzielony na pięć części szlak o łącznej długości 1180 km. W wielu fantastycznych miejscach doświadczysz niesamowitego piękna: będą to ciemne, gęste pierwotne puszcze, megalityczne monumenty czy przepiękny złoty kolor pól rzepaku.

### WIESZ CZYM JEST ALLEMANSRÄTTEN ?

To prawo publicznego dostępu daje wyjątkową możliwość swobodnego poruszania się poza utartymi szlakami, według zasad:

Nie wchodzić do prywatnych ogrodów. Szanuj świat zwierząt. Zamykaj ogrodzenia, kiedy przechodzisz przez pastwiska. Nie zostawiaj śmieci. Pływaj wszędzie, gdzie chcesz, z wyjątkiem miejsc prywatnych. Nie rozpalaj ognisk, jeżeli jest ryzyko pożaru w lesie.





BLIŻEJ NATURY

# ŻYCIE JEST PLAŻĄ

Ciesz się szwedzką riwierą

Odwiedź jedną z białych, długich, piaszczystych plaż południowej Skanii

## DAJ NURA DO WODY Z WYSOKIEGO KLIFU

Dzięki otaczającemu Skanię z trzech stron morzu i kilometrom białych, piaszczystych plaż, możesz znaleźć tu zarówno zaciszną zatoczkę lub pełną życia plażę, na której nieustannie odbywają się imprezy. Znajdź swoje miejsce w słońcu, na szwedzkiej riwierze.

Wylegaj się pod własną palmą lub baw się z dziećmi w płytkiej wodzie, która ciągnie się kilometrami. Leniuchuj na białym, syrkim piasku, czując ciepłe słońce na plecach lub znajdź własne jezioro, w którym możesz popływać. Jedwabiszcie biały piasek plaży [Sandhammaren](#) w pobliżu Ystad dorównuje najlepszym miejscom na Karaibach.

Miejsce to zostało w wielu głosowaniach uznane za najlepszą plażę w Szwecji. Wielbicielom sauny polecamy wizytę w słynnym kąpielisku [Ribersborgs Kallbadhus](#) koło Malmö. Po morskiej kąpeli w wodach cieśniny Öresund, odwiedź stojącą nad brzegiem saunę, a potem wpadnij na szwedzką kawę „fika” do pobliskiej restauracji.





1

W KAJAKU

2

NA KONIU

3

Z WĘDKĄ

4

NA SKALE

5

NA DESCE



1

## WIOSŁUJ W KANADYJCE, PŁYŃ KAJAKIEM

Masz tyle możliwych tras, poczynwszy od wód wolno stojących, przez morskie fale aż po górskie strumienie, wystarczy tylko wypożyczyć kanadyjkę. Ciesz się rytmicznym dźwiękiem wiosel uderzających o wodę. Albo wypożycz kajak i popłyń aż po horyzont, by podziwiać niesamowitą linię brzegową.

---

2

## SKANIA W SIOdle

Nie ma lepszego sposobu poznawania uroków Skanii niż w siodle. Jedź konno wśród wirujących płatków śniegu lub latem galopuj przez bujne, zielone lasy. Wybierz się na wyprawę w kowbojskim siodle na koniu pełnej krwi lub dosiądź kuca islandzkiego. Wybierz się na dwugodzinną wycieczkę lub całodniową wyprawę.

---

3

## WĘDKUJ W JEZIORACH, RZEKACH I MORZACH

Dzięki długiej linii brzegowej i setkom jezior, wszędzie znajdziesz światowej klasy warunki do wędkowania. Niezależnie od tego, czy chcesz złowić 10-kilogramowego łososa, gigantycznego karpia stosując metodę spławikowo-gruntową, czy oddajesz się wędkarstwu muchowemu dla czystej przyjemności, zawsze znajdziesz tu coś dla siebie.

---

4

## WSPINACZKA – ŚMIAŁO DO GÓRY!

Kask. Uprząż. Wysokość. Wspinaj się na skaliste granie w rezerwacie Kullaberg, trasami o różnym stopniu trudności, z których rozciąga się widok na morze. Zjeżdżaj na linie w sławnym wąwozie Kjugekull, a kiedy pada deszcz pokonaj w szybkim tempie sztuczną ściankę w centrum Stapelbäddsparken w Malmö.

---

5

## SURFUJEMY

Wszyscy wiedzą, że najlepszy surfer to osoba, która doskonale się bawi. Niezależnie od tego czy jesteś profesjonalistą, czy początkującym, ośrodki w Helsingborgu, Landskronie, Lommie, Mölle i Österlen oferują możliwości tradycyjnego surfingu, windsurfingu i kitesurfingu. Wszyscy wiedzą, że można posurfować na Hawajach, ale czy wiesz, że jest to możliwe także w Szwecji?



MIEJSKIE ŻYCIE

# 6 miast

Przedstawiamy sześć najciekawszych  
miast w Skanii, których nie sposób ominąć.  
To miejsca pełne życia, historii, wydarzeń  
kulturalnych i kulinarnych.



# TRELLEBORG

## Miasto wikingów i palm

Nazwa miasta pochodzi od twierdzy Vikingów: trelle (okrąg) – borg (twierdza).

### TWOJA BRAMA DO SKANDYNAWII

Trelleborg jest najbardziej wysuniętym na południe miastem Szwecji. To tu znajduje się jeden z największych [portów promowych w Skandynawii](#), do którego kilka razy dziennie dopływają promy TT-Line ze Świnouścia, Rostocku, Travemünde i Kłajpedy. Dzięki wspaniałej infrastrukturze Trelleborg jest świetnym punktem wypadowym, by zwiedzić Skanię.

Główne atrakcje miasta to wikingowie i... palmy. Drugą atrakcję napotkasz w sezonie wiosenno-letnim przy drodze głównej, na którą wyjedziesz z portu. Natomiast słynny fort wikingów zaledwie 1,5 km od portu. [Trelleborgen](#) to muzeum oraz fragment zrekonstruowanej osady, w którym odbywają się warsztaty i festiwal wikingów. Główną atrakcją pochodzącą z X wieku twierdza o średnicy około 140 metrów. Imponująca konstrukcja wykonana z drewna i ziemnych wałów jest wizytówką miasta.

Przespaceruj się po urokliwym starym rynku, otoczonym kolorowymi domami. Odpocznij u stóp wieży ciśnień. Odwiedź unikalne na skalę Szwecji [Muzeum Kapeluszy Borgquist](#) i obcuj w galerii sztuki z pięknymi dziełami [Axela Ebbe](#).

Zatrzymaj się w Mieście Palm. To właśnie z Trelleborga możesz rozpocząć przygodę na świeżym powietrzu. Wypocząć na szerokich, piaszczystych plażach, zagrać w golfa, pojeździć na szlakach rowerowych lub udać się na pieszą wędrowkę.





# Magiczne MALMÖ

Malmö, zwane też „miastem parków”, jest pełne zielonych terenów, jeziorok i przystosowanych dla łodzi kanałów.

Jedna z najpiękniejszych panoram miejskich nad cieśniną Sund

## ZNANE Z WYDARZEŃ KULTURALNYCH

nowoczesnej architektury i intensywnego życia towarzyskiego. Energetyczne, wielokulturowe miasto zawsze wita gości z otwartymi ramionami. Mając więcej pubów i restauracji na jednego mieszkańca, niż jakiekolwiek inne miasto w Szwecji, Malmö jest doskonałym miejscem, aby zatrzymać się na lunch, piwo lub egzotyczny posiłek. Odwiedź kolorowy targ [Möllevångstorget](#), nazywany przez miejscowych “Möllan”. Przespaceruj się wzdłuż straganów i kup świeże, dostarczane pięć razy dziennie warzywa, uprawiane w lokalnych gospodarstwach. Jeżeli szukasz miejsca, by spędzić przyjemny wieczór, polecamy [Lilla Torg](#), tętniący życiem plac w sercu Malmö. Zjedz obiad w jednej z wielu przytulnych restauracji, wypij drinka z przyjaciółmi, popatrz na przechodzących ludzi albo po prostu przes spaceruj się i podziwiaj średniowieczną zabudowę. W muzeach i na zamku w Malmö można ciekawie spędzić czas. Zobacz, jak Malmö wyglądało w średniowieczu, poczuj pomruk wulkanu, wstąp do miejskiego akwarium i nakarm piranie albo zwiedź prawdziwą łódź podwodną.

Zachodnia Przystań nazywana po szwedzku [Västra Hamnen](#), która przez wiele lat była dzielnicą przemysłową, dziś zmieniła się w ekscytujący i zrównoważony obszar miejski. Przejdź się ulicami i podziwiaj nowoczesną architekturę. [Ribersborg](#) jest urokliwą i popularną plażą, położoną nieopodal centrum miasta. Masz ochotę na szok termiczny? Odwiedź położoną pod gołym niebem saunę, a potem wskocz do lodowatej wody.





# LUND

Tysiącletnia historia  
w odległości krótkiego  
spaceru

Katedra w Lund

## LUND JEST MIASTEM PEŁNYM KONTRASTÓW

Wśród brukowanych uliczek i budynków z muru pruskiego spotkasz niezwykle eleganckie, światowe towarzystwo. Miasto zawdzięcza swój wibrujący rytm słynnemu na świecie [uniwersytetowi](#) skupiającemu ponad 40 tys. studentów, którzy poruszają się głównie na rowerach, wypełniają do późnych godzin bary i kawiarnie.

W centrum Lund stoi monumentalna, zbudowana ponad tysiąc lat temu romańska [katedra](#). Jest najczęściej odwiedzanym kościołem Szwecji i przyciąga co roku około 700 tys. gości. Jej potężne, wzniesione z szarego kamienia wieże górują nad miastem, a znajdujące się w kościele zabytki pochodzą z XIII wieku.

Chcesz zobaczyć, jak Szwedzi żyli w przeszłości?

Odwiedź [Kulturen](#). Ten rewelacyjny miejski skansen przypadnie do gustu wszystkim, bez względu na wiek. Nie zapomnij o [ogrodzie botanicznym](#) w Lund. Warto go odwiedzić i zatrzymać się choć na chwilę, by w tak urokliwym miejscu coś przekąsić.







MIEJSKIE ŻYCIE

# Czarujący HELSINGBORG

Jedna z najpiękniejszych panoram miejskich nad cieśniną Sund

## DRUGIE CO DO WIELKOŚCI MIASTO SKANII

Oferuje mieszankę wielkomiejskiej atmosfery i czarującego nastroju małego miasteczka. Jest pełne historii dawnej i współczesnej, duńskiej i szwedzkiej. Przespaceruj się wśród butików i po centrach handlowych, odpręż się w jednej z przytulnych restauracji lub podziwiaj architekturę we wszystkich stylach, od średniowiecza do modernizmu. Odwiedź centrum [Dunkers](#), w którym mieści się [galeria sztuki](#), wystawy poświęcone historii miasta, sala koncertowa i teatr oraz świetna restauracja.

Położony na obrzeżach miasta [królewski pałac i ogrody Sofiero](#) to jedna z najpopularniejszych atrakcji Skanii. Z zamku otoczonego aksamitnymi trawnikami i gęstymi drzewami, ponad przepięknym wąwozem wypełnionym kwiatami, rozciąga się spektakularny widok na cieśninę Sund. Ogród jest oazą zieleni z ponad 10 tys. gatunków roślin, w tym 300 różnych odmian rododendronów. Odwiedź z rodziną skansen miasteczko [Fredriksdal](#), gdzie będziecie mogli przez chwilę cofnąć się w czasie.







MIEJSKIE ŻYCIE

# KRISTIANSTAD

Renesansowe małe  
miasteczko o wielkim sercu

Urokliwe Kristianstad zachwyci od pierwszego spaceru

## OTOCZONE FOSĄ HISTORYCZNE CENTRUM

Kristianstad oferuje doskonałe możliwości zrobienia zakupów w otoczeniu staromiejskiej zabudowy. Naprzeciw dworca kolejowego zobaczysz [Trefaldighetskyrkan](#), uznawany za jeden z najpiękniejszych renesansowych kościołów Skandynawii. Jeśli jesteś fanem kinematografii, koniecznie odwiedź [Muzeum Filmu](#), gdzie obejrzysz oświetlenie i kamery stosowane w pierwszych latach szwedzkiej kinematografii.

Nieopodal centrum miasta rozpościera się [Kristianstads Vattenrike](#), obszar uznany przez UNESCO za rezerwat biosfery. Centrum oferuje zwiedzającym 21 różnych wież obserwacyjnych, kładki dla pieszych i skanseny. Tak dzięki przyrodę znajdziesz tylko na południu Szwecji. Wędkuj, pływaj kajakiem lub wybierz się na safari. Obserwuj żurawie, złap pstrąga, spędź letni dzień na pełnej życia łące.





# YSTAD

Nie tylko skandynawskie  
czarne kino

Ystad słynie z róż i malw kwitnących przez całe lato

## YSTAD JEST PIĘKNYM MIASTEM

pełnym średniowiecznych, pastelowych domów z muru pruskiego, stojących przy pokrytych brukiem uliczkach i skąpanych w słońcu placach. Cofnij się w czasie i odwiedź muzea prezentujące zróżnicowane, często nietypowe tematy, odwiedź urocze sklepiki i przytulne kawiarnie lub wsiądź do pociągu i posmakuj wiejskich uroków. Ystad urzeka i fascynuje. Miasto, które było kiedyś ośrodkiem rybackim, zwane jest dziś szwedzkim Hollywood.

W [centrum filmowym](#) Cineteket dowiedz się więcej o produkcji filmowej, zapoznaj się z technologią blue box i stwórz własną animację. Poznaj fakty o robieniu filmów, odwiedź plan filmowy i zobacz kolekcję rekwizytów z planu serialu o komisarzu Wallanderze oraz wystawę zdjęć do serialu „Most nad Sundem”.

Wejść za kulisy w [Studiu Ystad](#) lub poczuj się jak na planie filmowym i wybierz się na wycieczkę śladami Kurta Wallandera.





# 4 Najpopularniejsze filmowe plenery



Most nad Sundem



Klify Hovs Hallar



Wzgórza Brösarp



Ulice Ystad

## MOST NAD SUNDEM

Tytułowy bohater znanego serialu kryminalnego prowadzi ku szwedzkiej Skanii, której plenery są często wykorzystywane przy filmowych produkcjach. Wielbicielom klasycznego, czarnego kina polecamy wędrowkę po tych miejscach, tak dobrze znanych z historii kina, jak i współczesnych, popularnych kryminałów.

## HOVS HALLAR

Film „Siódma pieczęć” Ingmara Bergmana z najbardziej zapadającą w pamięć sceną, w której Max Von Sydow gra w szachy ze śmiercią, był kręcony na klifach Hovs Hallar. Dzięki spektakularnym zachodom słońca klify te są marzeniem każdego scenografa. Bergmanowi posłużyły za naturalną scenerię dla tańca ze śmiercią.

## NANGIJALA W BRÖSARP

Astrid Lindgren (autorka książki dla dzieci o Pippi Pończoszance) umieściła akcję swej książki „Bracia Lwie Serce” w mitycznej krainie Nangijala, „krainie światła, w której przydarzają się tylko szczęśliwe przygody”. Inspirację dlań stanowiła mała wioska Brösarp, idyllicznie położona wśród sadów, pól i lasów.

## YSTAD

Miasto jest tak ładne, jak w filmach o przygodach komisarza Wallandera: pełne średniowiecznych, pastelowych domów z muru pruskiego, zbudowanych przy pokrytych brukiem uliczkach i skąpanych w słońcu placach. Pozostaje więc wyruszyć na wycieczkę „Śladami Wallandera”, by rozwiązać kilka zagadek kryminalnych.





# IDŹ NA FIKE

## Zrób sobie przerwę na kawę

Choć Szwedom fika kojarzy się z leniwym spędzaniem czasu przy kawie, to nie jest to pełny obraz. Miejsc, w których możesz usiąść, odprężyć się i spróbować przepysznego domowego ciasta lub ekologicznej, świeżej szwedzkiej kawy podawanej z miłością, jest naprawdę wiele: wybierz kawiarnię z produktami fair trade albo miejsce modne wśród hipsterów. Usiądź w ogrodzie, popatrz na fale lub przyglądaj się przechodniom na starym śródmiejskim placu.

### PRZYTULNE KAWIARENKI I MODNE BARY KAWOWE

**Flickorna Lundgren** – półwysep Bjäre, na północ od Helsingborg. Jeżeli lubisz słodkości lub po prostu sprawia ci przyjemność siedzenie w ładnym ogrodzie, wstąp do tego uroczego miejsca, które jest prowadzone przez siedem sióstr Lindgren od 1938 roku.

**Koppi** – Helsingborg. W tej oryginalnej kawiarni czuć hipsterską atmosferę, dźwięki z laptopów nakładają się na jazz z winyli, a klienci delektują się nutą czekolady w swoim doskonale kremowym cappuccino.

**Olof Victors** – w pobliżu Ystad.

Spróbuj chleba wypiekanego w tradycyjny sposób lub nagrodzonego przysmaku z rabarbaru albo zrelaksuj się przy kawie w miejscu, które drugi rok z rzędu otrzymało tytuł „najlepszej cukierni w Szwecji”.

**Slottsträdgårdens Kafé** – Malmö. Ta fantastyczna kawiarnia zlokalizowana jest w samym środku pięknego parku w budynku starej szklarni. Prowadzona przez znanego na całym świecie szefa kuchni Tareqa Taylora serwuje ekologiczne dania oparte na produktach pochodzących bezpośrednio z pobliskich ogrodów.







JEDZENIE I PICIE

# POSMAKUJ SKANII Z KIELISZKA

To absolutna konieczność

## **SAM ZERWIJ SVOJE JABŁKA W SADACH KIVIK**

Spróbuj świeżych soków, apetycznych moszczy, rewelacyjnych wódek, dobrze zbilansowanych win i piw o odważnym smaku. Poniżej przedstawiamy lokalnych producentów, którzy zapraszają do delektowania się najlepszymi trunkami.

### **KIVIKS MUSTERI** – jabłka, jabłka, jabłka!

Spróbuj przepysznych jabłek uprawianych tu troskliwie od czterech pokoleń. To doskonałe miejsce dla osób doceniających piękną scenerię, dobre jedzenie i świetny alkohol. Sady jabłkowe, kursy, wystawy, degustacje, sklep przy gospodarstwie rolnym, kawiarnia i restauracja.

### **SÖVDE MUSTERI** – smak prawdziwych jabłek

Świeże skandynawskie powietrze, krystalicznie czysta woda i piękne, jasne noce. Wystarczy dodać jabłka i mamy składniki niezbędne do przygotowania najlepszych drinków. Wybierz się w podróż szlakiem „od jabłka do butelki”, a potem spróbuj calvados lub ice pommeau. Sklep przy gospodarstwie rolnym i kawiarnia.







### **BROWAR HELSINGBORG** – kwintesencja lokalnego piwa

Dowiedz się więcej o kulturze piwowarskiej Skanii podczas wycieczki po browarze i zobacz jak wygląda cały proces od przygotowywania słodu po napełnianie butelek. Potem spróbuj najlepszych piw warzonych z prawdziwego chmielu i słodu. Degustacje, wycieczki i targ z żywnością.

### **ABSOLUT VODKA** – absolutnie najlepsza wódka na świecie

Absolut Vodka to jedna z najlepiej znanych nazw w branży spirytusowej. Położone na wschodnim wybrzeżu urocze miasteczko Åhus produkuje sto milionów litrów czystej wódki rocznie. Nazwa jest skrótem od "Absolutnie czysta wódka", dlatego będąc w Skanii spróbuj prawdziwego smaku tego trunku. Zwiedź interaktywne, rodzinne muzeum opowiadające o historii powstania i produkcji tej wódki.

### **DUCH HVEN BACKAFALLSBYN** – najlepsza whisky na świecie

Na wyspie Hven, zlokalizowanej w cieśninie Sund między Danią a Szwecją, żyje Duch Hven – mała, rodzinna gorzelnia. W 2016 roku produkowana przez nią whisky "Spirit of Hven Sankt Claus" zdobyła tytuł Whisky Roku podczas 22. światowego konkursu organizowanego przez czasopismo Whisky Advocate. Spróbuj sześciu różnych rodzajów domowej whisky, delektuj się produkowanymi przez nią alkoholami na zimę i lato albo spróbuj ekologicznego ginu oraz aqua vitae.





# WINNICE SKANII

Płynne złoto

## ŁAGODNY KLIMAT SKANII

i długi sezon wegetacyjny sprawiają, że marzenie, jakim jest posiadanie winnicy, staje się rzeczywistością. Coraz więcej osób staje się ekspertami w zakresie rodzajów winorośli, które dobrze rosną w glebach i klimacie typowym dla Skanii, dlatego produkowane są tu orzeźwiające, kremowe i złożone roczniki win czerwonych, białych, musujących i słodkich win deserowych. Skania ma nawet swój [szlak winny](#), „*Route du Vin*”, na który składa się ponad 20 winnic produkujących to, co eksperci nazywają „doznaniem Skanii”.

Weź udział w degustacji wina lub kursie jego produkcji w jednej z wielu lokalnych winnic. Przyłącz się do wycieczki z przewodnikiem i zapoznaj się z całym procesem od uprawy winorośli po produkcję tego genialnego trunku.







DLA SMAKOSZY

# FESTIWALE DLA SMAKOSZY

Doznania dla duszy i ciała

Co rok Skania chwali się swoim najlepszym jedzeniem i napojami na wielu organizowanych tu festiwalach dobrego smaku. Przyjedź głodny!

## **KULINARNY SPACER Z APLIKACJĄ MOVEAT** – cały rok

Jedz, pij i świetnie spędzaj czas w ulubionym towarzystwie. Zakup bilet przez aplikację w wybranej przez Ciebie lokalizacji. Bilet obejmuje od sześciu do ośmiu porcji degustacyjnych na starannie wybranych przystankach kulinarnych. Odwiedzaj restauracje, delikatesy, piekarnie i food trucki we własnym tempie, w dowolnej kolejności, z rodziną i znajomymi. Pozwól swoim kubkom smakowym rozkoszować się wykwintnymi daniami, jedzeniem ulicznym, pysznymi deserami i lokalną sztuką kulinarną w „małych formatach”.

## **SKÅNE FOOD FEST** – początek września

Zapowiadany jako prawdopodobnie najlepszy festiwal degustacyjny w roku, ta kulinarna „bonanza” w restauracjach, food truckach, odbywa się w ogrodach i na zamku Sofiero w Helsingborgu. Niezależnie od tego, czy jesteś szefem kuchni, turystą kulinarnym, smakoszem czy rodziną szukającą inspiracji, jest to festiwal dla Ciebie. Smakuj, jedz, odkrywaj, doświadczaj i dowiedz się wszystkiego o fantastycznym jedzeniu i napojach w Skanii.

## **TARG JABŁKOWY W KIVIK** – ostatni weekend września

Nadaj życiu większy smak próbując przepysznych jabłek, przejdź się wzdłuż straganów na targu i zatańcz przy lokalnej muzyce. Dowiedz się więcej o zielonych i czerwonych odmianach jabłek i odwiedź Äpplets Hus przy Kiviks Musteri, gdzie uzyskasz wszystkie informacje, których potrzebujesz, a nawet więcej. No i przed wyjazdem nie zapomnij zaopatrzyć się w szwedzki moszcz jabłkowy.





DLA SMAKOSZY

# SPIŻARNIA

Szwecji

## SKANIA JEST DOSKONAŁYM SZWEDZKIM STOŁEM DLA SMAKOSZY

Dzięki przepysznym, uprawianym na żyznych glebach lokalnym produktom, które zostały przygotowane z miłością i uwagą, będziesz cieszył się każdym kęsem w dowolnej restauracji w tym regionie. Odkryj w sobie kulinarną pasję.

### [Od miejsc posiadających gwiazdki Michelina po food trucki z kuchnią etniczną.](#)

Dzięki naturalnym składnikom, osoby przygotowujące tu posiłki stają się niekwestionowanymi mistrzami, zaś szefowie kuchni ze Skanii cieszą się międzynarodowym uznaniem. Właśnie to sprawia, że do Skanii przyjeżdża aż tylu miłośników jedzenia. Jeśli dodamy do tego słynną wódkę Absolut, lokalnie produkowaną whiskey "Spirit of Hven Sankt Claus", kalwadosy, czy pochodzące z miejscowych browarów piwo, Skania stanie się kulinarnym magnesem, nie do odparcia.

### [Gästgivaregård – tradycyjna stawa w gospodzie](#)

Gästgivaregårdar to lokalne hotele i restauracje w wiejskich rezydencjach, które serwują najwyższej jakości potrawy kuchni szwedzkiej. Czerpiąc z wielowiekowej tradycji, miejsca te po mistrzowsku pokazują, że przepyszne jedzenie można przygotować w prosty sposób. Niektóre z nich nawet oferują relaks w spa, coś dla ciała i duszy.







DLA SMAKOSZY

# GÅRDSBUTIK

## LOKALNE SKLEPY PRZY FARMACH

Kilku najlepszych na świecie szefów kuchni pochodzi ze Skanii, więc nic dziwnego, że są oni przyzwyczajeni do pracy z najlepszymi produktami. Wytwarzane lokalnie, ekologiczne specjalności są sprzedawane w setkach sklepów przy gospodarstwach rolnych w całym regionie. Zatem jeśli jadąc samochodem, miniesz znak **"Gårdsbutik"** (sklep przy gospodarstwie rolnym), zjedź z drogi i kup w nim przepyszne świeże mięso, kielbasy, lokalnie uprawiane warzywa, dżemy, powidła, miody oraz regionalne specjalności.





# HISTORIA SKANII

## ALES STENAR 500–1000

Ales Stenar, kamienny kompleks, który został zbudowany w Skanii około 1,4 tys. lat temu. Położony na wysokim klifie składa się z 59 masywnych głazów ułożonych w kształcie statku o długości 67 metrów. Jest to jedna z największych i najbardziej tajemniczych atrakcji turystycznych Skanii. Dlatego koniecznie ją odwiedź.

## WIKINGOWIE 800–1050

Dawno, dawno temu Skanią rządzą wikingowie. A w niektórych miejscach rządzą nadal. Podróżuj w czasie i przenieś się do ery wikingów. W skansenie Löddeköpinge spotkaj wojów, w osadzie Foteviken rzemieślników. Odwiedź zapierającą dech w piersiach fortecę wikingów w Trelleborg i ugotuj obiad, jaki jadano w tamtych czasach.

80 MLN LAT TEMU

500

800

1000

1200

## DINOZAURY

80 mln lat temu w Skanii mieszkaly plezjozaury i dinozaury. Jeśli interesuje cię ta epoka, odwiedź Havsdrakarnas Hus w Bromölla, gdzie możesz wybrać się na poszukiwanie skamielin. Miej pewność, że wrócisz z własnym trylobitem.

## SKANIA STAJE SIĘ CZĘŚCIĄ DANII 970

W latach 70. X wieku Skania została podbita przez duńskiego króla Haralda Sinozębego. Chcąc zjednoczyć i bronić imperium wikingów umacniał kraj poprzez budowę tzw. „fortec Trelleborg” okrągłych, masywnych zamków z garnizonami dla wojsk. Jedną ze zbudowanych przez niego fortec zrekonstruowano w Trelleborgu, wykorzystując pozostałe fundamenty. W muzeum znajduje się wystawa poświęcona wikingom, kawiarnia i sklep oraz osada wikingów z domem i ogrodem.

## KATEDRA W LUND 1145

Katedra w Lund jest jednym z najczęściej odwiedzanych miejsc w Skanii. Zrozumiesz dlaczego, kiedy staniesz przed tym imponującym romańskim budynkiem, którego dwie potężne wieże górują nad dachami śródmieścia Lund. Doskonała akustyka sprawia, że koncerty organowe są tam niezwykle przyjemnym przeżyciem. Zarówno wewnątrz, jak i romańskie podziemia to wspaniałe spotkanie z historią, w najstarszym kościele metropolitalnym w Skandynawii.





# HISTORIA SKANII

## UNIwersYTET W LUND 1668

Uniwersytet w Lund jest jedną z najstarszych i najbardziej prestiżowych uczelni w Europie północnej, konsekwentnie plasuje się w pierwszej setce najlepszych uniwersytetów na świecie. Jest on także pierwszym wyborem dla zagranicznych studentów podejmujących studia w Szwecji, gdyż oferuje ponad 100 międzynarodowych programów studiów. Młodzi mieszkańcy wpływają na wszystkie aspekty życia w Lund: począwszy od codziennego rytmu miasta, puby i bary, muzea, a skończywszy na niezliczonych imprezach kulturalnych i rozrywkowych.

## WÓDKA ABSOLUT 1979

Absolut to trzecia co do wielkości marka alkoholu wysokoprocentowego, która jest wyłącznie produkowana w miasteczku Åhus na wschodnim wybrzeżu Skanii. Swoją charakterystycznie miękką smak Absolut zawdzięcza uprawianej w Skanii pszenicy ozimej, która doskonale nadaje się do produkcji wysokogatunkowej wódki. Inspiracją dla szklanej butelki, która stała się ikoną designu wykorzystywaną przez wielu artystów, w tym Andy'ego Warhola, były tradycyjne szwedzkie butelki na leki.

1600

1800

1900

2000

DZIŚ

## SKANIA STAJE SIĘ CZĘŚCIĄ SZWECJI 1658

Skania po raz drugi wchodzi pod panowanie Szwecji w 1658 r. Duńczycy próbowali odbić Skanię dwukrotnie w 1676 i 1710 roku – jednak bezskutecznie. Skania była prowincją zamieszkaną przez bogatą duńską arystokrację, dlatego zbudowano tu wiele zamków. Do dziś pozostało ich około 150.

## ZŁATAN IBRAHIMOVIC 1981

Fenomen piłkarski z Malmö, dzięki swoim niesamowitym umiejętnościom jest znany fanom futbolu na całym świecie. Odwiedź boisko Zlatana, które Ibrahimovic wybudował na obrzeżach jako hołd dla swojego rodzinnego miasta. A jeżeli masz do wydania tysiąc euro, możesz spędzić noc w apartamencie Zlatana w hotelu Malmö Live. Wszyscy w Skanii kochają Zlatana, więc jego legenda świetnie nadaje się na rozpoczęcie rozmowy z miejscowymi.

**TERAZ  
ZAPLANUJ  
WYJAZD  
DO SKANII  
PROMEM  
TT-LINE!**

## MOST NAD SUNDEM 2000

Budowa "mostu", jak mówią o nim wszyscy Szwedzi, który jest w istocie 16-kilometrowym połączeniem między Szwecją, Danią i resztą Europy, została ukończona w 2000 roku. Jest to most drogowo-kolejowy, sztuczna wyspa oraz czterokilometrowy odcinek, który biegnie w podziemnym tunelu. W ostatnich kilku latach most zyskał sławę w ponad 170 krajach dzięki sukcesowi serialu „Most nad Sundem”. Niezależnie od tego, co robisz, upewnij się, że go podczas pobytu w Malmö zobaczysz.





A close-up, high-resolution photograph of a lynx's face. The lynx has thick, mottled brown and grey fur, a large brown nose, and striking yellow-green eyes with black pupils. Its whiskers are long and white. The background is a solid green rectangle.

DLA DZIECI I RODZIN

# SPOTKANIA ZE ZWIERZĘTAMI

Nasi czworonożni przyjaciele  
w swym naturalnym środowisku



**1**

**DJURPARK**

**2**

**TYKARPS  
GROTTAN**

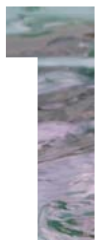
**3**

**TROPIKARIET**

**4**

**ALPAKAHOF**





## ZOO SKÅNES DJURPARK

Park safari w pobliżu miejscowości Höör jest największym na świecie ogrodem zoologicznym dla zwierząt żyjących w Skandynawii. Zobaczycie tu żywe łosie, niedźwiedzie, dziki, foki szare i wiele innych zwierząt w ich naturalnym środowisku. Miejsce dla dzieci i dorosłych ciekawych świata i jego mieszkańców.

---



## JASKINIA TYKARPSGROTTAN

Zaczarowany labirynt w okolicach Hässleholm. Ten wyjątkowy świat jaskiń był przez wieki tworzony ludzką ręką, a sławę zyskał dzięki ekranizacji powieści Astrid Lindgren „Ronja, córka zbójnika”.

---



## TROPIKARIET W HELSINGBORGU

Tropikalne terrarium w środku miasta. Tu przespacerujcie się po lesie deszczowym o zmierzchu, spotkacie najmniejszego krokodyla świata, zobaczycie pająka czarną wdowę lub inne robale, które zadziwią całą waszą rodzinę.

---



## SAFARI Z ALPAKAMI

Alpakahof Hultet nieopodal Hässleholm dzieci jeżdżą po mało uczęszczanych, krętych, leśnych drogach na swoich własnych, spokojnych alpakach. Trekking z alpakami stał się w Skanii jedną z popularnych aktywności, a wycieczki oferowane są w prawie każdej części tego regionu.





DLA DZIECI I RODZIN

# RODZINNE WAKACJE

## Tu nikt się nie nudzi!

Jazda na deskorolce w Stapelbäddsparken w Malmö

Skania jest doskonałym miejscem na wycieczki rodzinne i oferuje mnóstwo atrakcji dzieciom w każdym wieku. Odwiedźcie parki wodne, ogrody zoologiczne i wesołe miasteczka, idźcie na gokarty, przejeźdźcie się na deskorolce lub wybierzcie inne atrakcje. Skania to świetny wybór dla dzieci ciekawych świata, którym nic nie sprawia większej przyjemności od biegania, zabawy ze zwierzętami i innych ekscytujących przygód.

### **TOSSELILLA SOMMARLAND**

Park atrakcji w regionie Österlen. Znajdziecie tam wesołe miasteczko, park wodny ze zjeżdżalniami, dżunglę Tarzana, gokarty i pole do minigolfa. To wspaniałe miejsce, w którym dzieci mogą po prostu się wyszaleć.

### **OSADA WIKINGÓW FOTEVIKEN**

Muzeum i osada wikingów leżące 23 km od Trelleborga, są obowiązkową atrakcją dla fanów północnych wojowników. Wioskę zbudowano w miejscu, gdzie odbyła się wielka bitwa wikingów w 1134 roku. Zostań na jeden dzień wikingiem i weź udział w grach i bitwach, napraw łódź, gotuj, lep garnki, wytwarzaj narzędzia. Baw się dobrze.

### **PARK FOLKETS W MALMÖ**

Istna oaza dla rodzin. Dzieci mogą bawić się na wielkim placu zabaw, zjadać lody i słodycze. Zimą jeździć na łyżwach na dużym lodowisku, latem wiosłować w specjalnych basenach, obserwować węże i inne gady w terrarium. W parku znajduje się scena taneczna, kilka estrad muzycznych i Cuba Café, gdzie można tańczyć salsę. Zabawa dla każdego.

### **STAPELBÄDDSPARKEN**

Skatepark w Malmö. Doskonale zaprojektowany i łagodnie wyprofilowany skatepark o powierzchni 1,8 tys. m. kw, pełen atrakcji dla miłośników deskorolki. Działa tu też Boulderpark, który jest jedynym w Skandynawii parkiem, gdzie można wspinać się po głazach. Park jest czynny 24 godziny na dobę 365 dni w roku, a wstęp jest wolny.







## ATRAKCJE

Imponujący półwysep i rezerwat przyrody Kullaberg

# KLASYCZNA SKANIA

10 miejsc, które trzeba zobaczyć  
Zaznacz już odwiedzone



### VEN

Mała wyspa położona między Landskroną i Danią. Raj dla rowerzystów.



### ALES STENAR

Magiczne miejsce, „szwedzki Stonehenge” ułożony z 59 masywnych głazów.



### GLIMMINGEHUS

Rezydencja zbudowana w 1499 roku dla duńskiego króla i jego rodziny jest najlepiej zachowanym średniowiecznym zamkiem w Szwecji.



### KATEDRA W LUND

Romańska świątynia jest jedną z głównych atrakcji turystycznych Skandynawii. Tysiące zwiedzających są pod wrażeniem ogromnych wież, ruchomego zegara i ołtarza z XIV wieku.



### PÓŁWYSEP I REZERWAT KULLABERG

Wspaniałe dzieło natury, do wędrówek.



### SANDHAMMAREN

Najlepsza plaża w Szwecji, szeroka o białym piasku.





Ekologiczne osiedla i wieżowiec Turning Torso w Malmö



### ZAMEK I OGRODY SOFIERO

Uznany w głosowaniu w 2009 roku za „najpiękniejszy królewski park Europy”, słynie z tysięcy barwnych rododendronów. Znajduje się w Helsingborgu, ok. 100 km na północ od Trelleborga.



### TURNING TORSO

Najwyższy w Skandynawii budynek mieszkalny został zaprojektowany przez znanego hiszpańskiego architekta Santiago Calatravę. Wieżowiec „Skręcony Tors” w [Malmö](#) to najpopularniejsza atrakcja turystyczna Skanii. Turning Torso został zbudowany na terenie Zachodniej Przystani. Dzielnica nazywana po szwedzku Västra Hamnen była jeszcze niedawno obszarem przemysłowym, dziś jest miastem przyszłości. Port i nabrzeża zmieniły się w przyjazny ludziom i zwierzętom obszar miejski.



### PARK NARODOWY SÖDERÅSEN

Wielki Kanion Skanii jest zieloną oazą, która z każdym rokiem staje się coraz bardziej bujna. Ogromne wrażenie robią przepastne lasy liściaste, potężne rumowisko z wysokimi klifami, wartkie strumienie i dzika natura. Szczególnie popularne są punkty widokowe w Kopparhatten.



### ZAMEK WANÅS

Leżący w pobliżu Kristianstad, słynie ze zbiorów malarstwa oraz sztuki współczesnej. W parku zamkowym i otaczającym go lesie można podziwiać rzeźby, instalacje i konstrukcje największych artystów świata, jak Per Kirkeby, Roxy Paine oraz Yoko Ono, żony nieżyjącego już Johna Lennona.





ZAMKI

# ZAMEK

który odzwierciedla twój styl



Zamek i ogrody Bosjökloster w środkowej Skanii



Rezydencja królewska i ogrody Sofiero w Helsingborgu



Zamek Hovdala słynący z ekologicznych szklarni i ogrodów

Elegancja, bogactwo i niezaprzeczalny urok to krótka charakterystyka zamków, pałaców i rezydencji, w które obfituje Skania. Poczuj magię życia w królewskiej rezydencji. Ale bez obaw, w Skanii za taką wizytę nie zapłacisz bajońskiej sumy.

## ODKRYJ ROMANTYZM I EKSCYTUJĄCE HISTORIE 150 ZAMKÓW SKANII

Wybierz się na wycieczkę z przewodnikiem, poczuj się jak król nocując w pałacu, zjedz wyszukany posiłek pod kryształowym żyrandolem lub poczuj zapach tysięcy rododendronów zasadzonych przez szwedzką królową ponad 150 lat temu. Dodajmy do tego zadbane ogrody różane, warzywniaki we francuskim stylu, dzieła sztuki, korytarze pełne starych intryg i czasem pojawiający się duch – i zamkowa atmosfera gotowa.

- Zamek i ogrody Bosjökloster
- Zamek Svaneholm
- Zamek i ogrody Sofiero
- Zamek Bäckaskog
- Zamek Hovdala







SZTUKA I WZORNICTWO

# ARTYSTYCZNE MIEJSCA

dla miłośników wzornictwa

Największe centrum handlowe w Skandynawii powstało w Malmö

Szwecja jest znana z otwartych umysłów, szczególnie w dziedzinie sztuki i wzornictwa. Skania od lat stanowi centrum skandynawskiego dizajnu, a wiele słynnych galerii i sklepów mieści się w Malmö i sąsiedniej Kopenhadze.

## CAŁY REGION OBFITUJE W CENTRA WZORNICTWA

Salę wystawową, ekspozycje designerskich mebli i wnętrz. Pracuje tu, a szczególnie w Österlen, regionie przesiąkniętym twórczą atmosferą, wielu artystów, zainspirowanych unikalnym światłem i lokalnym kolorytem. Koniecznie wybierz się wiosną na „Konstrundan” – wielodniową imprezę, podczas której artyści z całej Skanii otwierają galerie i pokazują światu swoją sztukę, przyciągając ponad 10 tys. gości rocznie.





Malmö to miasto współczesnej sztuki i architektonicznych kontrastów

### OGRÓD SZTUK I ZAMEK WANÅS

Miejsce to odwiedzali znani na całym świecie artyści, np. Yoko Ono i Roxy Paine, którzy zachwyceni tutejszą atmosferą, specjalnie dla Wanås stworzyli unikalną ekspozycję, zainstalowaną... w lesie. Podziwiasz sztukę zanurzoną w naturze, kup jedzenie w ekologicznym gospodarstwie rolnym, wstąp do sklepu i kawiarni, by napić się dobrej kawy i odpocząć.

### CENTRUM FORMY/WZORNICTWA W MALMÖ

Centrum formy/wzornictwa w Malmö jest miejscem, w którym spotykają się pomysły i projekty z dziedziny dizajnu oraz architektury. Odbývają się tu wystawy obejmujące wzornictwo przemysłowe, rzemiosło, projekty mebli i tkanin, architekturę, modę, projektowanie graficzne i ilustracje. Wstąp do sklepu i wybierz coś z najnowszych przykładów skandynawskiego dizajnu.

### MALMÖ KONSTHALL

Malmö Konsthall jest jedną z największych w Europie ekspozycji sztuki współczesnej. Rokrocznie odbywa się tu około 10 różnych wystaw, które przyciągają ponad 200 tys. gości. Zorganizowano tu wystawy takich znanych artystów jak Edvard Munch, Van Gogh, Louise Bourgeois i David Shrigley.





# WYDARZENIA

Skania oferuje wiele ciekawych wydarzeń i miejsc wartych odwiedzenia w różnych porach roku. Zainspiruj się i wybierz coś dla siebie, zanurz się w historii i kulturze Skanii, poznaj lokalny koloryt i smaki.

## KONSTRUNDAN – wiosenne wystawy sztuki w całej Skanii

Co roku w okresie świąt wielkanocnych artyści w całej Skanii otwierają swoje pracownie i warsztaty dla zwiedzających. To wydarzenie artystyczne (po szwedzku Konstrundan) [składa się z pięciu różnych tras](#), z których każda jest organizowana przez lokalne stowarzyszenie artystów. Każda z tras artystycznych Konstrundan reprezentuje różnorodne dyscypliny. Malarze, rzeźbiarze i rzemieślnicy prezentują swoją sztukę, co daje wyjątkową okazję do delektowania się wszystkim, od obrazów i rzeźb po wyroby z metalu, rysunki, grafiki, wyroby z drewna, ceramikę, porcelanę, sztukę fotograficzną i wiele innych. Wystawy, pracownie i warsztaty łatwo jest znaleźć, ponieważ artyści oznaczają je kolorowymi flagami.

## MIDSUMMER W SKANII

Szwedzi uważają midsummer za jedno z największych wydarzeń w roku. To wspólne jedzenie na świeżym powietrzu i słońce, które wydaje się nie zachodzić. Tańce wokół ukwieconego słupa, jedzenie truskawek i picie sznapsa, zapowiada początek lata, kiedy wiele osób rozpoczyna wakacje. Tradycyjnie, midsummer odbywa się [w piątek między 19 a 25 czerwca](#). Uroczystości zazwyczaj rozpoczynają się w południe lunchem, na którym nie może zabraknąć marynowanego śledzia, a ręcznie robione wianki z kwiatów we włosach są koniecznością. Typowy dzień midsummer spędza się na wsi w malowniczym otoczeniu, z rodziną i przyjaciółmi. Tradycyjna, wielopokoleniowa impreza midsummer w Skanii to doświadczenie, które pozostaje na długo w pamięci, aż do chłodnych miesięcy zimowych.







## ŚWIĄTECZNE JARMARKI

Gdzie można lepiej spędzić okres przedświąteczny niż w południowej Szwecji? Skania z mroźnymi porankami, świątecznymi światłami, ozdobami i wystrojem oferuje prawdziwą atmosferę rodzinnych świąt. Tu odbywają się jedne z najlepszych w Europie jarmarków bożonarodzeniowych, w [Malmö](#), [Lund](#), [Helsingborgu](#), gdzie możesz zobaczyć tradycyjne rękodzieło, napić się grzanego wina, porozmawiać ze skandynawskim Mikołajem, zjeść pierniki i kupić te rękawiczki, których szukałeś. Boże Narodzenie to czas zabawy, rodzinnych tradycji i prawdziwego ciepła – nawet gdy jest zimno.

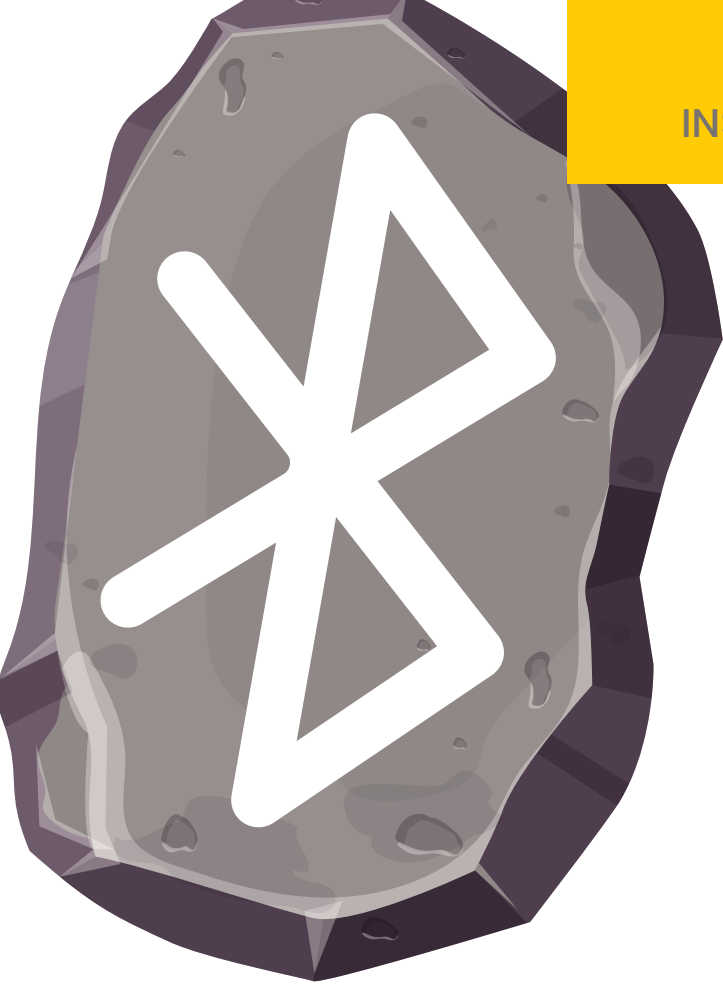
Wiele zamków i pałaców w Skanii organizuje jarmarki, oferujące tradycyjne prezenty z wyśmienitym jedzeniem i napojami. Odwiedź na przykład staromodny, klimatyczny jarmark bożonarodzeniowy [na zamku w Bosjökloster](#), gdzie możesz napić się gorącego grzanego wina i kupić jedzenia od lokalnych producentów. Jarmark bożonarodzeniowy w Övedskloster w Sjöbo koncentruje się na wyrobach i rzemiośle z tego regionu. Zobacz paradę św. Łucji, powozy konne, chóry bożonarodzeniowe, zwierzęta gospodarskie i przedstawienia kukielkowe. I oczywiście choinki, świece, pochodnie, bułeczki szafranowe, grillowane kielbaski, grzane wino i trochę staromodnego ducha Bożego Narodzenia.

## PROCESJE ŚW. ŁUCJI

Obchody święta Łucji są jedną z najważniejszych tradycji kulturowych Szwecji i ogólnie w Skandynawii. Malownicze procesje św. Łucji odbywają się [13 grudnia](#), kiedy najdłuższa w roku noc, jest jednocześnie zapowiedzią końca zimy. Dziewczęta z głowami przystrojonymi płonącymi świecami, ubrane w długie białe suknie tworzą pochód, który idzie ulicami miast. Ludzie wspólnie śpiewają piosenki i cieszą się ze światła przyniesionego przez św. Łucję pośrodku mrocznej zimy. Procesje i występy chórów warto zobaczyć zwłaszcza w Lund i Malmö.







# ŚLADAMI WIKINGÓW

po Skanii

Właśnie w Skanii znajdują się jedne z najważniejszych świadectw życia codziennego wikingów. Odwiedź wioski, warownie i jarmarki wikingów, obejrzyj ich zacięte bitwy, zobacz niezwykle, tysiącletnie kamienie runiczne.

## TRELLEBORG – forteca wikingów

Wikingowie budowali drewniane fortece pierścieniowe, które nazywali „trelleborgami”. Pozostało ich bardzo niewiele, a jedną z najlepszych jest okrągły trelleborg w najwyższym punkcie miasta Trelleborg, w południowej Skanii. Trelleborgen to rekonstrukcja dawnego zamku wikingów, który król Harald Blåtand (Bluetooth – Sinozęby) wznosił w IX wieku i od którego miasto wzięło swoją nazwę. Trelleborgen zostało częściowo zbudowane na swoim pierwotnym miejscu i jest dziś jednym z najpopularniejszych miejsc turystycznych w Skanii. Weź udział w wycieczce z przewodnikiem lub przespaceruj się wśród wysokich murów, ścian z rozłupanych bali i pocuj zapach wilgotnego drewna, smoły i dymu.

## FOTEVIKEN – jedyna w pełni odrestaurowana wioska wikingów w Szwecji

Foteviken, położone w południowo-zachodniej Skanii, [zaledwie ok. 20 km od Trelleborga](#), pozwala doświadczyć, jak wyglądało codzienne życie wikingów. To jedyne odtworzone miasto wikingów w regionie nordyckim. Latem wioskę zamieszkują prawdziwi wikingowie. Można tu obserwować „na żywo” społeczność wikingów, ale również uczestniczyć w jej życiu. Przyjedź i pocuj się jak wiking, spróbuj swoich sił w różnych zajęciach, takich jak wytwarzanie biżuterii w kuźni, farbowanie nici i tkanin w garbarni, robienie własnego sera w stodole, przy użyciu materiałów i technik z epoki Erika Emune, który bronił Skanii przed Duńczykami w krwawej bitwie w 1134 roku.





### EPOKA WIKINGÓW W LÖDDEKÖPINGE

Park archeologiczny VikingaTider znajduje się w małym miasteczku Löddeköpinge, [na północ od Lund](#). Odtworzona na 25-hektarach powierzchni wioska, obrazuje rolniczą społeczność wikingów, z pastwiskami i hodowlą zwierząt. Dzieci i dorośli mogą spróbować rzemiosła i gier z epoki wikingów lub wziąć udział w wycieczce z przewodnikiem po okolicy. Pamiętaj, aby zarezerwować z wyprzedzeniem. Wycieczka trwa ponad godzinę i jest prowadzona w języku szwedzkim, angielskim i niemieckim.

**UPPÅKRA** – jedno z najważniejszych miast handlowych w Skandynawii W południowej Szwecji, największego odkrycia z epoki wikingów, dokonali archeolodzy w Uppåkra, tuż na obrzeżach średniowiecznego miasta Lund. Uppåkra była politycznym, ekonomicznym i religijnym ośrodkiem władzy przez ponad 1000 lat, a jej szczyt przypadł na epokę wikingów, handlujących z całą Europą. Zapisz się na wycieczkę z przewodnikiem po odkrytych pozostałościach długich domów wikingów. Można również całą rodziną wziąć udział w [poszukiwaniach archeologicznych](#) na terenie osady. Wycieczki są prowadzone w kilku językach i rozpoczynają się w Centrum Archeologicznym.

**GUDAHAGEN** – największy targ wikingów w Skanii

Gudahagen to święte miejsce wikingów w Nasum i siedziba największego targu wikingów w Skanii. [W połowie września](#) obszar ten zamienia się w festiwal błaznów, muzyków, kupców i wojowników, oferując jednocześnie rzemiosło, jedzenie i kulturę z dawnych czasów. Kup miód, przyprawy i ręcznie robioną biżuterię i ubrania, słuchając instrumentów lub oglądając, jak wikingowie walczą na miecze w bitwach i potyczkach. Nasum znajduje się w północno-wschodniej Skanii, w gminie Bromolla, 160 km od Trelleborga.

### ODKRYJ MITYCZNE KAMIEŃE RUNICZNE SKANII

Kamienie runiczne oddawały hołd i upamiętniały wikingów, którzy zginęli w odległych krainach i nie mogli zostać pochowani w domu. [Szwecja jest krajem z największą liczbą kamieni runicznych na świecie](#), ma ich ponad 2500. Aż 200 z nich znajduje się w Skanii. Muzeum Kulturen w Lund eksponuje pozostałości najlepiej zachowanego zespołu kamieni runicznych Skanii z epoki wikingów – Kamieni z Hunnestads. Najstynniejszy z nich przedstawia kobietę jadącą na koniu-wilku z węzami jako lejce. Wielu naukowców uważa, że przedstawia on historię gigantki Hyrrokkin, która została wezwana do Asgård, aby zepchnąć na morskie fale statek, grobowiec z ciałem boga Baldera. Wszyscy są natomiast zgodni, że ten wspniany kamień runiczny ma ponad 1000 lat.





**TT-Line**

# Myślisz Szwecja Pływasz z TT-Line



Bądź na bieżąco



ttline.com